|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Жевательный табак (снюс)**  Жевательным называется бездымный цельнолистовой табак, содержащий соли, увлажнители и ароматизаторы, в их составе присутствует никотин – вещество, которое вызывает зависимость. Чаще всего это табачное изделие выпускается в расфасованных целлюлозных пакетиках, в зависимости от размера такого пакетика варьируется и содержание никотина. Никотин, входящий в состав «пакетика» - это яд нервнопаралитического действия в чистом виде, легко проникающий через слизистые оболочки полости рта, носа, бронхов и желудка. Содержание никотина в порции «пакетика» в 5 раз выше, чем в обычной сигарете.  C:\Users\USER\Desktop\Работа 2020 год!\Статьи в газету 2020!\О вреде снюсов!\Фото по снюсам!\0671.jpg  **Выбирая между сигаретами и снюсом, Вы выбираете между раком лёгких и раком желудка.** | ***Исследователи утверждают, что жевательный табак провоцирует развитие ряда заболеваний:***   * Болезней носоглотки; * Рака желудка, простаты, кишечника; * Потери чувствительности вкусовых рецепторов; * Нарушений аппетита; * Сердечных патологий и гипертонии; * Заболеваний зубов и десен; * Атрофии мышц.   C:\Users\USER\Desktop\Работа 2020 год!\Статьи в газету 2020!\О вреде снюсов!\Фото по снюсам!\maxresdefault.jpg  Для подростков употребление вещества опасно – последствия плачевны:   * Замедляются нормальные темпы роста; * Резко меняется настроение – от апатии к агрессии и наоборот; * Страдает мозг – ухудшается память, угнетаются когнитивные функции; * Повышается риск развития онкологических заболеваний; * Снижается иммунитет. | **Замена сигарет на жевательный снюс НЕ помогает справиться с никотиновой зависимостью.**  Зависимость лишь усиливается из-за более высокого содержания никотина в снюсе и более продолжительного времени употребления. Так, снюс держат в ротовой полости от 30 минут до часа, и всё это время организм впитывает никотин. А сигарету курят за несколько минут, и при этом часть никотина в виде дыма растворяется в воздухе.  Маркетологи компаний-производителей снюса активно продвигают идею о «бездымном», а значит «безопасном» табаке, ведь, в отличие от сигарет, влияние снюса на лёгкие минимально. Но табак остаётся табаком вне зависимости от способа употребления. Поэтому список того, чем опасен снюс, пугает даже без поражения лёгких:   * Сахарный диабет. * Тяжёлые патологии сердца и сосудов. * Язвенные поражения десен.   C:\Users\USER\Desktop\Работа 2020 год!\Статьи в газету 2020!\О вреде снюсов!\Фото по снюсам!\og_wgbdkvfyprvx5r5bo7m7.jpg   * Поражение органов ЖКТ и рак. |