

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа (военвед) г. Зернограда**

УТВЕРЖДАЮ

Приказ от 30.08.2022 г. № 400
Директор МБОУ СОШ (военвед)
г. Зернограда

_____ /Г.Н. Осадчая /

**Темы для бесед, инструктажей
с обучающимися МБОУ СОШ (военвед) г. Зернограда
по ТБ и ОТ
на 2022- 2023 уч.год**



Каждый ребёнок должен владеть информацией о том, к кому он может обратиться за помощью в любой сложный момент своей жизни. Об этом необходимо постоянно напоминать и проверять знание детьми номеров телефонов вызова экстренных служб, телефона доверия и телефонов других специалистов, способных помочь ребёнку.

Название службы	Номера телефонов для абонентов «Билайн», «МТС», «Мегафон», «Теле2»
Единый телефон пожарных и спасателей	010
Единая служба спасения	112
Полиция Ростовской области	020
Скорая помощь	030
Аварийная газовая служба	040

**Темы для проведения инструктажа по ТБ и ОТ для обучающихся
МБОУ СОШ (военвед) г. Зернограда**

№ п/п	Направления инструктажей	Периодичность проведения с записью в журнал	Страница
1.	Правила поведения в школе: до уроков, на переменах, на уроках, в спортивном зале, в специализированных учебных кабинетах, в столовой, на стадионе, в раздевалке по окончании уроков, на классном и школьном вечере, дискотеке.	В начале каждой четверти	
2.	Охрана здоровья обучающихся. Профилактика инфекционных заболеваний (кишечные инфекции, все формы гриппа и т.п.)	В течение года	
3.	Электробезопасность в школе, дома, на улице.	1 раз в четверть	
4.	Безопасность на улицах и дорогах.	1 раз в четверть	
5.	Пожарная безопасность.	1 раз в четверть	
6.	Правила поведения во время экскурсии (пешей, поездка и т.д.)	Перед каждой экскурсией	
7.	Профилактика употребления и хранения ПАВ, наркотических средств.	1 раз в четверть	
8.	Правила поведения у водоёмов (у воды, в воде, на льду осенью, зимой, весной и в летний период)	1 раз в четверть и по мере необходимости	
9.	Безопасность во время каникул.	Перед каникулами	
10.	Терроризм. Экстремистские объединения Правила безопасного поведения в экстремальной ситуации. Экстремистские объединения.	1 раз в четверть	
11.	Правила поведения при стихийных бедствиях (ураганный ветер, низкие температуры, резкое потепление, при химическом заражении. и т.п.)	По мере необходимости	
12.	Правила поведения при травмировании.	1 раз в четверть	
13.	Поведение при эвакуации из здания школы.	1 раз в четверть	
14.	Безопасность на каждый день. Криминальная безопасность.	1 раз в четверть	
15.	Профилактика суицидов	1 раз в четверть	

Краткое содержание инструктажа.

Тема инструктажа	О чём обязательно необходимо напомнить детям
Правила поведения в школе: до уроков, на переменах, на уроках, в столовой, по окончании учебных занятий.	Когда приходит в школу, о правилах поведения в гардеробе, где находится до звонка на урок и на переменах, где играть, как спускаться и подниматься по лестнице и т. д.
Пожарная безопасность.	Проверить, знают ли дети телефон пожарной охраны. Объяснить, почему нельзя приносить в школу зажигалки, спички и другие пожароопасные предметы и вещества; показать, где находятся таблицы с планом эвакуации, запасные выходы, места расположения огнетушителей и сигнальных кнопок; показать, где находятся повязки и как их правильно надевать. Напомнить о правилах эвакуации из здания.
Электробезопасность в школе, дома, на улице.	Рассказать о том, как правильно обращаться с электроприборами, розетками, выключателями, о том, какими могут быть последствия халатного обращения с электричеством; о грамотных действиях человека, пришедшего на помощь пострадавшему и т. п.
Безопасность на улицах и дорогах.	О чём необходимо помнить, выходя из подъезда дома; где можно ходить пешеходу; где и как переходить проезжую часть; о мерах предосторожности во время гололёда, о необходимости иметь световозвращающие элементы на одежде или рюкзаке в тёмное время суток и т.п.
Правила поведения во время экскурсии (пешей, поездка и т.д.)	Маршрут, продолжительность, место сбора и проведения экскурсии. ПДД, поведение в автобусе. Обговорить заранее действия в случаях «укачивает», «отстал от группы», «заблудился». Дисциплина, безопасность, алгоритм действий и т.п.
Правила поведения на классном и школьном вечере.	Время начала и окончания, где должны находиться учащиеся, о дисциплине, особенно во время проведения игр и конкурсов; о недопустимости употребления алкоголя, об осторожном обращении с ножом, горячим чайником и т. д.
Правила поведения у водоёмов (у воды, в воде, на льду осенью, зимой, весной и в летний период)	Напомнить детям об опасностях, которые могут возникнуть у водоёмов и правилах поведения при возникновении опасной ситуации (перегревание, судороги, опасные игры в воде, тонкий лёд, места, где лёд даже зимой бывает не очень прочным и т. п.)
Безопасность во время каникул (на улице и дома).	О режиме дня, о времени просмотра телепередач и работы на компьютере, электроприборы, газовая плита, острые, колющие и режущие предметы, один в квартире, игры на улице, прогулки в лес и т. д.
Профилактика инфекционных заболеваний (кишечные инфекции, грипп и т. п.)	Самые распространённые кишечные инфекции, как они передаются, какие правила гигиены необходимо соблюдать, чтобы не заболеть, каковы симптомы заболеваний, как вести себя при первых признаках болезни...

<p>Правила поведения при стихийных бедствиях (ураганный ветер, низкие температуры, резкое потепление, поведения при химическом заражении.и т. п.)</p>	<p>Рассказать о мерах предосторожности во время стихийных бедствий, как одеваться, как вести себя, где можно спрятаться, укрыться, куда бежать, что обязательно взять с собой, как вести себя, если вы находитесь в доме (на улице)... Что такое сигнал «Внимание всем!», как он передаётся, что необходимо делать, если Вы услышали вой сирен, звонки, гудки предприятий, о правилах поведения при эвакуации... Как обезопасить себя во время эвакуации, если вы находитесь в помещении и т. д.</p>
<p>Правила поведения при травмировании.</p>	<p>Как должен вести себя пострадавший и тот, кто оказался рядом с ним, к кому необходимо обращаться за помощью, где в школе находится медпункт, в каких кабинетах есть аптечки.</p>
<p>Эвакуация из здания школы.</p>	<p>Где находятся планы эвакуации из здания, запасные выходы; маршрут следования к запасным выходам, дисциплина при эвакуации, место сбора на улице и действия каждого ученика...</p>
<p>Терроризм. Правила безопасного поведения в экстремальной ситуации. Экстремистские объединения</p>	<p>О действиях при обнаружении брошенного пакета, сумки, коробки, в которых, возможно, находится взрывное устройство; как вести себя, если оказались заложником, если началась стрельба, если увидели подозрительных людей... Формировать негативное мнение по отношению к экстремистским проявлениям в детской и подростковой среде, информировать о том, какие группировки существуют, чем опасны они для общества. Как вести себя, если ты или твои друзья попали в такую группировку, куда обращаться и т. п.</p>
<p>Безопасность каждый день. Криминальная безопасность.</p>	<p>Постоянно быть предельно внимательным и осторожным (дома, на улице, в школе). Следить за здоровьем, не переутомляться, вести здоровый образ жизни, быть внимательным при знакомствах и выборе друзей и т. п. Знать и помнить формулу безопасности: Предвидеть опасность. По возможности избежать её. При необходимости – действовать решительно, чётко. Бороться до последнего. Активно просить о помощи и самому её оказывать. Рассказать детям о возможных опасностях криминального характера, о поведении при встрече с незнакомыми людьми, о зонах повышенной опасности (местах массового скопления людей), о правилах поведения в толпе. Путь домой, тёмные дворы, подъезды, лифты, лес и т. п. Обязательно проверить знание детьми номера телефона доверия.</p>