

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя
общеобразовательная школа (военвед) г. Зернограда**

347740, Ростовская обл., г. Зерноград, ул. им. Ерёмина, дом 17
тел./факс 8(863) 593-92-70, эл. почта: soshvoenved@mail.ru

«Утверждаю»
Директор МБОУ СОШ
(военвед)
г. Зернограда
Приказ от №____
_____/Осадчая Г.Н./

ПЛАН

работы педагога-психолога по профилактике суицидального поведения среди
несовершеннолетних обучающихся

на 2022-2023 учебный год.

Зерноград

2022-2023

План работы педагога-психолога по профилактике суицидального поведения среди несовершеннолетних обучающихся

Содержание работы	Сроки	Ответственный	Отметка об исполнении
Обучение классных руководителей выявлению обучающихся с суицидальным риском, заполнению таблицы факторов риска развития кризисных состояний и наличия суицидальных знаков у обучающихся и их заполнение	сентябрь	психолог	
Заполнение классными руководителями воспитателями/тренерами таблицы факторов риска развития кризисных состояний и наличия суицидальных знаков у обучающихся	Сентябрь, март	Классные руководители	
Анализ полученной информации, составление первичных списков обучающихся группы риска (если выявлены)	Октябрь, март	Психолог	
Проведение диагностического обследования обучающихся, выявленных на основе анализа заполненной классными руководителями таблицы	Октябрь, март	Психолог	

факторов риска развития кризисных состояний и наличия суицидальных знаков у обучающихся (первичный список)			
Направление на консультацию к врачу-психиатру обучающихся группы риска.	Октябрь, март и в течении года по необходимости	Администрация ОУ, Психолог	
Составление и утверждение индивидуальных программ комплексного сопровождения.	В соответствии со сроком реализации	Председатель ПМПК	
Выявление и реабилитация несовершеннолетних и их семей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации.	В течение года	Психолог Соц. педагог	
Проведение индивидуальных профилактических мероприятий с семьями социального риска.	В течение года	Психолог Соц. педагог	
Организация работы с педагогами по профилактике профессионального выгорания.	В течение года	Психолог	
Повышение психолого-педагогической компетенции всех участников УВП.	В течение года	Психолог, Соц. педагог	
Учащиеся			

<p>Психологические классные часы:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Классные часы: • 1) Профилактика вредных привычек (5класс) • 2) Стресс в жизни человека (8 кл.) • 3) Суицид- геройство или слабость (с презентацией) (8-9кл.) • 4) Как прекрасен этот мир (5-11кл.) • 5) Как преодолеть тревогу (6класс) • 7) В мире прав и обязанностей (8 кл.) (с през.) • 8) В чем смысл жизни? (10 кл.) • Анкетирование • «Я и мои друзья» (7 кл.) 	<p>В течение года (по запросу)</p>	<p>Психолог</p>	
<p>Формирование у учащихся позитивного образа Я (через уроки психологии)</p>	<p>В течение года</p>	<p>Психолог</p>	
<p>Игра «Две планеты» для учащихся 5-х классов (цель: обучение позитивному восприятию себя и другого человека)</p>	<p>октябрь</p>	<p>Психолог</p>	
<p>Игра «Друзья» для учащихся 2-3 классов (цель: развитие эмпатии,</p>	<p>октябрь</p>	<p>Психолог</p>	

понимания другого, обучение сотрудничеству)			
Акция «Письмо матери» (цель: гармонизация детско-родительских отношений)	ноябрь	Психолог Соц. педагог	
Игра «В чем смысл жизни?» (10-11класс)	В течение года	Психолог	
Тренинг «Быть уверенным – это здорово!» (цель: формирование навыков уверенного поведения и умения противостоять давлению, 9 класс, Подростки XXI века. Психолого-педагогическая работа в кризисных ситуациях: 8-11 классы.)	В течение года	Психолог	
Психолого-педагогическая поддержка выпускников в период подготовки к ЕГЭ	Март-апрель	Психолог	
Открытка от одиночества (цель: формирование чувства уверенности в собственных силах, способности справиться с жизненными проблемами самостоятельно, развитие эмпатии; 10 класс)	апрель	Психолог	
Педагоги			
Семинары для классных руководителей по темам: 1.«Причины подросткового суицида. Роль взрослых в оказании	1 раз в 2 месяца	Психолог	

<p>помощи подросткам в кризисных ситуациях»</p> <p>2.«Возрастные психолого-педагогические особенности подростков»</p> <p>3.«Причины и формы проявления невротических расстройств у современных старшеклассников»</p> <p>4. «Психологический климат в классе»</p>			
Родители			
<p>Родительские собрания, лектории:</p> <ul style="list-style-type: none"> • «Возрастные психолого-педагогические особенности (младший школьник, подросток)»; • «Наши ошибки в воспитании детей»; • «Причины подросткового суицида. Роль взрослых в оказании помощи подросткам в кризисных ситуациях»; • «Родители меня не понимают или как услышать подростка»; • «Родительская любовь»; 	<p>По плану, по запросу</p>	<p>Психолог, Соц. педагог</p>	

<ul style="list-style-type: none"> • «Как подготовиться к экзаменам и сохранить здоровье»; • «Капля никотина убивает верблюда»; • «Серьезный мир несерьезных подростков»; • «Понять. Простить. Принять»; • «О любви – взрослые и дети»; • «Школьная травля, как один из подводных камней школьной жизни»; • «Родители и дети – поиски взаимопонимания»; • «Правовые основы семейного воспитания: права и обязанности родителей и детей»; • «Курение и статистика»; • «Давайте будем учиться вместе со своими детьми» 			
Диагностика			
Учащиеся			
Исследование социального статуса	ежегодно	Психолог	
Исследование уровня тревожности	ежегодно	Психолог	

<p>Определение личностных отклонений подросткового возраста:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ПДО по А. Е. Личко, • Опросник Басса-Дарки, • Диагностика предрасположенности и личности к конфликтному общению. 	По запросу	Психолог	
<p>Методики для определения степени выраженности суицидальных намерений, со всеми воспитанниками, попавшими в первичный список:</p> <p>1 Тест фрустрационной толерантности Розенцвейга 2 Цветовой тест М. Люшера 3 Методика «Незаконченные предложения»</p>			
<p>Определение склонности к девиантному поведению</p>	По запросу	Психолог	
<p>Методика экспресс-диагностики суицидального риска «Сигнал»</p>	По запросу	Психолог	

Составлен педагогом-психологом Челядиной А.А.