|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Жевательный табак (снюс)**Жевательным называется бездымный цельнолистовой табак, содержащий соли, увлажнители и ароматизаторы, в их составе присутствует никотин – вещество, которое вызывает зависимость. Чаще всего это табачное изделие выпускается в расфасованных целлюлозных пакетиках, в зависимости от размера такого пакетика варьируется и содержание никотина. Никотин, входящий в состав «пакетика» - это яд нервнопаралитического действия в чистом виде, легко проникающий через слизистые оболочки полости рта, носа, бронхов и желудка. Содержание никотина в порции «пакетика» в 5 раз выше, чем в обычной сигарете.C:\Users\USER\Desktop\Работа 2020 год!\Статьи в газету 2020!\О вреде снюсов!\Фото по снюсам!\0671.jpg**Выбирая между сигаретами и снюсом, Вы выбираете между раком лёгких и раком желудка.** | ***Исследователи утверждают, что жевательный табак провоцирует развитие ряда заболеваний:**** Болезней носоглотки;
* Рака желудка, простаты, кишечника;
* Потери чувствительности вкусовых рецепторов;
* Нарушений аппетита;
* Сердечных патологий и гипертонии;
* Заболеваний зубов и десен;
* Атрофии мышц.

C:\Users\USER\Desktop\Работа 2020 год!\Статьи в газету 2020!\О вреде снюсов!\Фото по снюсам!\maxresdefault.jpgДля подростков употребление вещества опасно – последствия плачевны:* Замедляются нормальные темпы роста;
* Резко меняется настроение – от апатии к агрессии и наоборот;
* Страдает мозг – ухудшается память, угнетаются когнитивные функции;
* Повышается риск развития онкологических заболеваний;
* Снижается иммунитет.
 | **Замена сигарет на жевательный снюс НЕ помогает справиться с никотиновой зависимостью.**Зависимость лишь усиливается из-за более высокого содержания никотина в снюсе и более продолжительного времени употребления. Так, снюс держат в ротовой полости от 30 минут до часа, и всё это время организм впитывает никотин. А сигарету курят за несколько минут, и при этом часть никотина в виде дыма растворяется в воздухе.Маркетологи компаний-производителей снюса активно продвигают идею о «бездымном», а значит «безопасном» табаке, ведь, в отличие от сигарет, влияние снюса на лёгкие минимально. Но табак остаётся табаком вне зависимости от способа употребления. Поэтому список того, чем опасен снюс, пугает даже без поражения лёгких:* Сахарный диабет.
* Тяжёлые патологии сердца и сосудов.
* Язвенные поражения десен.

C:\Users\USER\Desktop\Работа 2020 год!\Статьи в газету 2020!\О вреде снюсов!\Фото по снюсам!\og_wgbdkvfyprvx5r5bo7m7.jpg* Поражение органов ЖКТ и рак.
 |