

**Памятка: «Защитите себя от инфекций, передающихся  
иксодовыми клещами»**

## Защищаемся от клещей

Надевайте светлую одежду,  
на ней хорошо видно клещей,  
желательно гладкую,  
за нее им сложнее цепляться

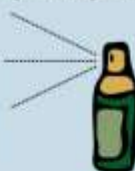
Одежда должна быть  
с длинными рукавами и  
плотно прилегающими  
к запястью манжетами

Всегда заправляйте  
одежду в штаны

Клещи подстерегают жертву  
сидя на траве, особенно  
их много вдоль тропинок.  
Остерегайтесь высокой  
травы и кустарника,  
держитесь середины тропы

Обязательно надевайте  
головной убор

Обрабатывайте одежду  
акарицидными или  
репеллентными  
препаратами



Надевайте штаны,  
заправляйте их в носки или  
высокую и закрытую обувь

